

- ✿ Sensory A8 Nano TouchCare jsou **továrně kalibrované**
- ✿ Před připojením senzoru vždy zkontrolujte, zda je aktivní tovární kalibrace
- ✿ **Menu – Nastavení – Systém CGM – Tovární kalibrace**
- ✿ Po připojení senzoru budete vyzváni k zadání kódu
- ✿ V případě, že zadáte , nebude aktivována tovární kalibrace
- ✿ Po hodině zahřívání senzoru budete vyzváni ke kalibraci. Tu provedete pomocí ikony glukometru.
- ✿ Zadejte hodnotu glykémie z glukometru a potvrďte ji.
- ✿ Každou kalibrací senzor zpřesňujete. V prvních 24 hodinách je třeba senzor kalibrovat dvakrát. Další kalibrace se provádí do 24 hodin od předchozí kalibrace.



Jak správně kalibrovat

- ✿ Trendová šipka glykémie by měla ukazovat vodorovně.
- ✿ Optimální čas pro kalibraci je ráno po probuzení.
- ✿ Nevhodné je kalibrovat do 2 hodin po podání bolusu a během cvičení.
- ✿ Po změření glukometrem vyčkejte 10-15 min, pak proveďte kalibraci senzoru.
- ✿ Je-li rozdíl glykemií mezi glukometrem a senzorem více než 2 mmol/l, proveďte kalibraci několika kroky za sebou ve dvouminutových intervalech.
- ✿ **I přes aktivní tovární kalibraci doporučujeme zpřesnit senzor kalibrací jednou denně, přestože k tomu nemusíte být vyzváni.**

Měření glykémie glukometrem

- ✿ Vždy si před měřením glukometrem umyjte ruce mýdlem. Snížíte tím riziko zkreslení hodnot nečistotami či zbytky jídla na ruce. Po umytí si ruce pečlivě utřete do sucha, aby se kapička krve nemísila s vodou. Místo nedezinfikujte, dezinfekce může výsledky zkreslit.
- ✿ Pro vpichy autolancetou používejte více prstů na obou rukou a postupně je v odběru krve střídáte.
- ✿ Kapku krve vždy odebírejte z boční části bříška prstu, která je dobře prokrvena a je méně citlivá než prostředek bříška prstu.
- ✿ Pro přesný výsledek první kapku otřete a pro měření použijte druhou kapku krve.
- ✿ Pravidelně měňte lancetu v odběrovém peru, nejlépe po každém vpichu. Opakovaně používaná lanceta je tupá (vpich více bolí, je třeba použít větší hloubku a vytvoří na prstu větší vpich) a není sterilní (naměřené hodnoty mohou být ovlivněny nečistotami).
- ✿ Alternativní místa odběru: Někteří lidé využívají k odběru jiná místa než prsty, nejčastěji dlaň či předloktí. V situaci rychle se měnící glykémie mohou mít hodnoty z těchto míst odchylku/zpoždění. Tato místa nejsou vhodná pro měření glykémie pro kalibraci senzoru.

VĚNUJTE POZORNOST příznakům vysoké nebo nízké hladiny glykémie. Pokud se domníváte, že hodnoty glykémie naměřené senzorem neodpovídají tomu, jak se cítíte, změřte si glykémii ručně pomocí glukometru. Pokud problém přetrvává, deaktivujte senzor a aplikujte nový dle návodu.