

# A8 TouchCare® PDM

Auto režim

Auto řízení jídla

Průvodce rychlým startem (mmol/L)



Jednodušší Diabetes

# Medtrum

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Úvod .....                       | 3  |
| Upozornění a doporučení .....    | 4  |
| Auto režim .....                 | 5  |
| Auto řízení jídla .....          | 7  |
| Aktivita.....                    | 9  |
| Ovládání Auto řízení jídla ..... | 10 |
| Ukončení Auto režimu .....       | 11 |
| Poznámky .....                   | 12 |

**Automatický režim neznamena, že je uživatel úplně osvobozen od povinnosti kontrolovat diabetes nebo že tento režim převezme od uživatele zodpovědnost za dodávání inzulínu. Uživatelé stále musí sami sledovat své denní záznamy o dávkování inzulínu a trendy glykémie.**

Auto režim je funkce inzulínové pumpy, která dokáže automaticky přizpůsobit dávkování inzulínu podle údajů naměřených senzorem a podle aktuálně aplikovaného inzulínu. Tato funkce je dostupná pouze při použití inzulínové pumpy i senzoru.

Údaje ze senzoru se snímají každé dvě minuty, hodnoty Auto bazálu a Auto bolusu (mikrobolusy) se budou měnit na základě posledních údajů SG, trendů a nedávného podání inzulínu každé dvě minuty.

Algoritmus bere v úvahu minulost, přítomnost i budoucnost a teprve poté rozhoduje o léčbě.

Systém pro řízení inzulínu obsahuje technologii APGO, která dokáže automaticky upravit dávkování inzulínu na základě trendů glykémie a sekvenčních údajů z CGM. Náplastovou pumpu lze používat se zapnutou funkcí APGO nebo bez ní.

## **Varování:**

- **Nepoužívejte Auto režim bez schválení lékařem.**
- **Nepoužívejte u osob mladších 6-ti let.**
- **Nepoužívejte Auto režim dříve, než se seznámíte s celým systémem.**
- **Pokud si myslíte, že údaje ze senzoru nejsou přesné, nebo vaše příznaky neodpovídají údajům ze senzoru a trendu glykémie, nejprve změřte glykémii a kalibrujte senzor. Poté proveďte kroky k řešení situace, nebo pokračujte v oznámení jídla.**
- **Při aktivním Auto režimu neaplikujte inzulín manuálně injekcí nebo perem. Tato dávka není započítána a může dojít k předávkování inzulínem.**
- **Před manuálním podáním bolusu zkontrolujte historii. V opačném případě může dojít k aplikaci příliš velkého množství inzulínu a k hypoglykémii.**
- **Před aktivací Auto režimu zapněte zvuk a vibrace telefonu, abyste obdrželi všechny alarmy, pokud dojde k mimořádné situaci.**

# Upozornění a doporučení

- Pokud je právě aplikován rozložený bolus nebo dočasný bazál, počkejte na dokončení aplikace nebo ji ukončete ručně.
- V daný okamžik nesmí být bazální rychlost 0,00 j/h.
- Nastavte bazální profil – aktuální bazální profil nesmí být 0,00 j/h. Při deaktivaci Auto režimu se pumpa přepne do manuálního módu přednastaveného bazálního profilu!
- Pokud byla aplikace inzulínu zastavena, obnovte ji.
- Před aktivací systému Auto režimu zapněte funkci zvuku a vibrací. Díky tomu budete upozorněni na závažný stav.
- Před manuálním podáním bolusu vždy zkontrolujte historii aplikace. Pokud tak neučiníte, může dojít k předávkování inzulínem a hypoglykémii.
- Alespoň jednou denně používejte ke kontrole glykemie glukometr, abyste se ujistili, že údaje odpovídají hodnotám naměřeným našimi senzory.
- Pokud zjistíte, že údaj ze senzoru neodpovídá vašemu fyzickému stavu, zkontrolujte svoji glykémii pomocí glukometru a v případě potřeby senzor zkalibrujte.
- Po přechodu do Auto režimu nebudou fungovat nastavené hodnoty denní a hodinové maximum.
- Po přechodu do Auto režimu nebude Max bazál omezovat aplikaci Auto bazálu.
- Neoznamujte často více jídel.
- Nepoužívejte inzulínové pero, pokud jste již zapnuli automatický režim. Funkce Auto režimu nezapočítává manuální injekci a proto může dojít k předávkování inzulínem.
- Nesdílejte PDM a základnu pumpy s ostatními, protože by to narušilo algoritmus.
- Abyste se vyhnuli přerušení signálu, noste PDM stále u sebe (nebo mobilní telefon, používáte-li EasyPatch). Zapněte funkci Výstraha - ztracený senzor a nastavte čas ztraceného senzoru na méně než 30 minut.

# Auto režim

Hlavní nabídka → Nastavení → Obecné → Funkce auto režimu

## 1. Vložení kódu

Aktivace možnosti užívat auto režim.

Hlavní nabídka → EasyLoop → Auto režim

## 2. Cíl GS

Přednastavený cíl GS je 5,6 mmol/l. Můžete cíl GS nastavit na 6,1 mmol/l nebo 6,7 mmol/l.

**Doporučení:**

**U osob do 14-ti let nastavte cíl na 6,1 mmol/l.**

**U osob od 15-ti let nastavte cíl na 5,6 mmol/l.**

## 3. Celková denní dávka

Zadejte celkovou denní dávku (CDD).

Můžete ji nastavit od 10 do 180 jednotek v krocích po 1 jednotce.

**Pozor:** Auto režim nesmí používat osoby, které užívají méně než 10 jednotek inzulínu denně.

## 4. Hmotnost


Zadejte osobní hmotnost.





Hmotnost můžete nastavit od 22 do 180 kg v krocích po 1 kg.

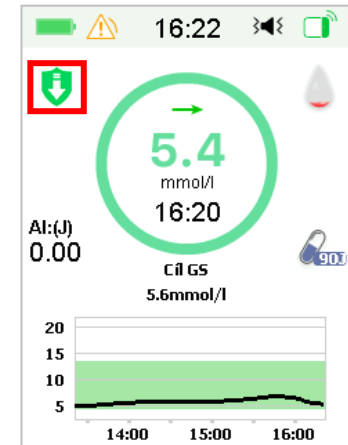
**Pozor:** Auto režim nesmí používat osoby s hmotností nižší než 22 kg.



Po aktivaci Auto režimu se provedou následující změny:

1. Na obrazovce se objeví ikona štítu Auto režimu 
2. Je zapnuta funkce Auto bazál a Auto korekční bolus
3. Nebudou fungovat nastavené hodnoty denní a hodinové maximum
4. Max bazál nebude omezovat aplikaci Auto bazálu
5. Zvolit lze pouze 3 cílové glykémie: 5,6 nebo 6,1 nebo 6,7 mmol/l.
6. Aktivita „Cvičení“ zvýší cíl glykémie na 8,3 mmol/l po zadanou dobu aktivity (00:30 – 12:00 hod).
7. Je zakázána funkce rozložený/ kombinovaný bolus. Auto režim vyhodnocuje sám.
8. Manuální bolus není povolen, musí se použít Bolusový kalkulátor ( i pro korekci glykémie)
9. Pokud není při použití bolusového kalkulátoru použita hodnota glykémie krve, použije algoritmus hodnotu glykémie ze senzoru

| Ikona   | Popis   |
|---|---|
|  | Rychlost Auto bazálu je o 30 % vyšší než rychlost aktuálního bazálního profilu. |
|  | Rychlost Auto bazálu je v rozmezí ±30 % rychlosti aktuálního bazálního profilu. |
|  | Rychlost Auto bazálu je o 30 % nižší než rychlost aktuálního bazálního profilu. |
|  | Aplikace zastavena uživatelem.  |



**V kterýkoli okamžik, můžete vypnout Auto režim!**

# Auto řízení jídla

Hlavní nabídka → EasyLoop → Auto režim → Auto řízení jídla

## 1. Auto řízení jídla

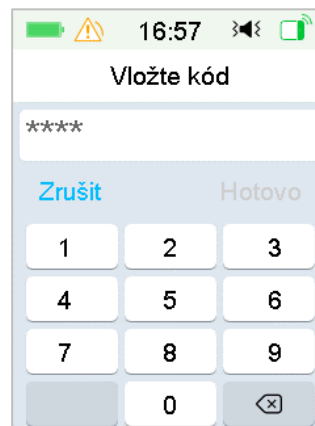
Přepnutím Zap/Vyp v této nabídce můžete aktivovat/deaktivovat po zadání kódu.

Auto řízení jídla.

## 2. Cíl GS

Přednastavený cíl GS je 5,6 mmol/l. Můžete cíl GS nastavit na 6,1 mmol/l nebo 6,7 mmol/l.

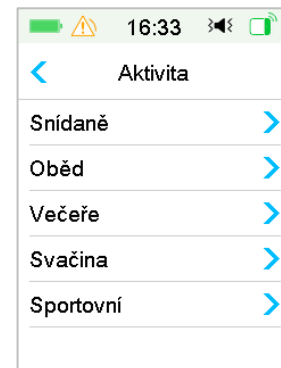
Volba „Aktivita“ zvýší cíl glykémie na 8,3 mmol/l.



# Auto řízení jídla

Po aktivaci Auto řízení jídla dojde k následujícím změnám:

- V hlavní nabídce se změní Bolus na Aktivita
- Oznámením jídla přes ikony Aktivita umožníte algoritmu aktivněji reagovat na výkyvy glykémie ze senzoru.
- **Po oznámení jídla nejste informováni modrým kruhem v základní obrazovce o dodávce bolusu.**
- Zadáním Aktivita - Sportovní se cílová glykémie změní na hodnotu 8,3 mmol/l.



## Doporučení pro jídla s obsahem sacharidů:

- Méně než 5 g jídlo neoznamujte.
- Méně než 20 g oznamujte jako Svačinu.
- Pro více než 100 g použijte bolusový kalkulátor.

Hlavní nabídka → Podání inzulínu → Bolusový kalkulátor

**V kterýkoli okamžik, můžete vypnout Auto řízení jídla!**



# Aktivita

Pokud je Auto řízení jídla zapnutý můžete mu oznámit aktivitu jídlo nebo cvičení, aby mohl systém uzpůsobit dávkování inzulínu.

## Oznámení aktivity

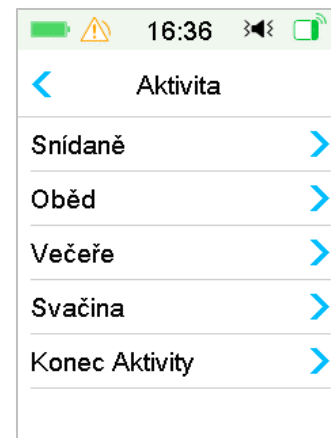
Hlavní nabídka → Aktivita

### Poznámka:

Pokud je funkce automatického řízení jídla zapnutá, uvidíte pět typů aktivit: snídaně, oběd, večeře, svačina a cvičení. Pokud je funkce řízení jídla vypnutá, zobrazí se pouze aktivita Cvičení.

### Ukončení aktivity:

Hlavní nabídka → Aktivita → Konec cvičení

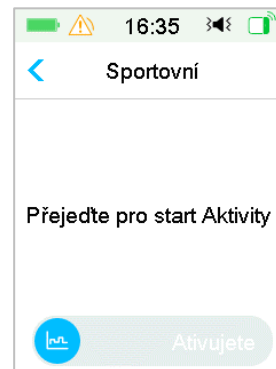
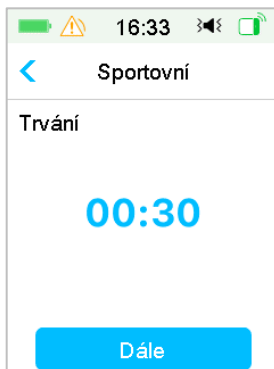
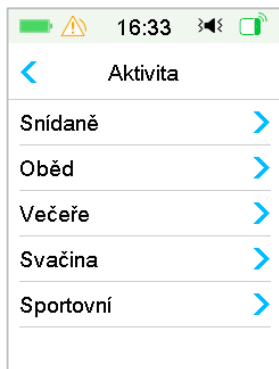


# Ovládání - Auto řízení jídla

## Oznámení jídla a cvičení

- V aplikaci zvolte ikonu Aktivita
- Vyberte aktivitu: Snídaně, Oběd, Večeře, Svačina, Sportovní

## Hlavní nabídka → Aktivita



- Při výběru Aktivity Sportovní zadejte dobu cvičení (00:30 – 12:00 hodin)
- Při oznamování sportování doporučujeme oznamovat pouze aerobní cvičení, u kterých je pravděpodobné, že způsobí pokles glykémie v krvi, jako je běh a plavání.
- Jakékoli jiné aktivity, které mohou způsobit zvýšení glykémie, jako je například trénink HIIT (vysoce intenzivní intervalový trénink), **neoznamujte**.
- **Ukončení Sportování:** Ikona Aktivita nebo **Hlavní nabídka → Aktivita → Konec aktivity**

**V kterýkoli okamžik, můžete vypnout Sportování!**

# Automatické ukončení Auto režimu a Auto řízení jídla

**Funkce Auto režimu a zároveň Auto řízení jídla bude automaticky ukončena za následujících podmínek:**

- Po určitou dobu nebyla senzorem naměřena žádná data (30 minut až 3 hodiny).
  - prvních 30 minut algoritmus počítá s poslední naměřenou hodnotou ze senzoru.
  - zbývající 2,5 hodiny algoritmus pracuje s daty z minulosti.
- Po určitou dobu byla aplikovaná maximální dávka inzulínu (maximálně mezi 5 až 8 hodinami).
  - Byl aplikován dvojnásobek průměrné výše dávky bazálního inzulínu z minulosti**
- Po určitou dobu byla aplikovaná minimální dávka inzulínu (maximálně mezi 5 až 8 hodinami).
  - Bylo aplikováno méně než  $\frac{1}{4}$  průměrné dávky bazálního inzulínu.**



## **Upozornění:**

- Pokud je mezi výměnou náplasti interval delší než 5 hodin, Auto režim resp. Auto řízení jídla se sám ukončí a uživatelé jej musí po aktivaci nové náplasti znovu ručně zapnout.
- V tomto případě není nutné čekat dalších 48 hodin před opětovným vstupem do Auto režimu resp. Auto řízení jídla, pokud uživatel používá stejnou základnu pumpy.
- V případě výměny základny pumpy za novou je výrobcem doporučeno 48 hodin setrvat v režimu jednoduché smyčky (Easyloop) a poté aktivovat Auto režim.

# Poznámky

Aktivační kód pro Auto režim:

Aktivační kód pro oznamování jídla:

**Výrobce:**

Medtrum Technologies Inc.  
7F, Building 8, No. 200, Niudun Road  
Shanghai 201203, China  
Tel: +86-21-50274781  
Fax: +86-21-50274779

**Distributor:**

MEDISTA spol.s r.o.  
Dělnická 12  
170 00 Praha 7

**Zákaznická linka:**

Iveta Fůrstová **604 767 722**

**Edukační tým:**

Ing. Rostislav Marek **602 507 511**  
Josef Turek **602 771 099**  
Jaroslava Svobodová **728 221 245**  
Ing. Miroslav Doležal **792 301 934**



**Evropský zástupce:**

Medtrum B.V.  
Nijverheidsweg 17  
5683 CJ Best  
The Netherlands  
Tel: +31 (0) 499745037

**CE 0197**

Tento produkt odpovídá směrnici 93/42/EEC (MDD) a směrnici 2014/53/EU (RED).

Poslední aktualizace:  
Verze: 09.2023



Instagram  
[Medtrum CZ \(@medtrum\\_cz\)](https://www.instagram.com/@medtrum_cz)



<https://naplastova-pumpa.cz>